

KARATE ACADEMY

空手道

Ferientrainingsplan

gültig: 16. Oktober - 27. Oktober 2017

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekende
16:00						Sonabend: 10:30 - 12:00 Freies Training Nach Absprache!
16:15						
16:30						Sonntag: ab 15:00 Freies Training Nach Absprache!
16:45		Kinder4-7 Jahre Joanna Azadi 16:45 - 17:30				
17:00						
17:15						
17:30			Kinder/Jugend ab 8 Jahre, alle gemeinsam Joanna Azadi 17:30 - 18:30			
17:45						
18:00					Erwachsene/Jugend Kata weiß bis blau Joanna Azadi 18:00 - 19:00	
18:15		Erwachsene Anfänger weiß bis grün Joanna Azadi 18:30 - 19:45			Erwachsene alle Graduierungen gemeinsam Pratzentraining Samad Azadi 19:00 - 20:30	
18:30	Erwachsene Mittelstufe orange bis blau Samad Azadi 18:45 - 20:00		Erwachsene blau bis schwarz Kumite Samad Azadi 18:45 - 20:00	Erwachsene blau bis schwarz Katatraining Joanna Azadi 18:45 - 20:00		
18:45						
19:00						
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15	Erwachsene Oberstufe braun bis schwarz Samad Azadi 20:00 - 21:15					
20:30						
20:45						
21:00						